



Le vélo, formidable moyen de locomotion est aussi un remède efficace contre l'obésité, les maladies cardiovasculaires, les problèmes respiratoires, la dépression. Il ralentit le vieillissement et permet de garder une certaine souplesse articulaire et, c'est prouvé scientifiquement, stimule l'activité cérébrale.

Dans ce recueil de nouvelles, vibrant hommage à la pratique de la bicyclette, l'auteur raconte avec passion et humour, ses nombreuses randonnées à travers toute la France, pays dont la diversité des paysages n'a d'égale que leur beauté, agrémenté de monuments remarquables et berceau d'artistes et d'écrivains célèbres.

Cyclistes, cyclotouristes, randonneurs à pied ou à vélo, touristes, penseurs, humanistes et philosophes, amoureux de la nature ne seront pas insensibles à toutes les émotions qui traversent la tête d'un voyageur à bicyclette.

Après l'école rend libre, ouvrage sur l'éducation et Carentan d'espoirs, étude politique d'une gestion municipale, voici **Le vélo un art de vie** qui achève la trilogie : **Éducation, Démocratie, Épicurisme**.

Ordonnance du médecin : le soir, avant d'aller se coucher, lire un ou deux chapitres. Cela aura pour effet de vous apaiser, de trouver facilement le sommeil et de faire de beaux rêves.

Bon de souscription - réservation

Je souhaite acquérir ce livre **Le vélo un art de vie**
Je réserve dès à présent et avant le 15 novembre 2025 :

_____ ex au prix souscripteur de 20 € TTC (au lieu de 25 €, prix public dès parution).
soit un total de _____ € TTC

Nom : _____ Prénom _____

Adresse postale : _____

Je transmets le présent bon de souscription
accompagné de mon règlement par chèque bancaire à l'ordre de Claude GUILLEMETTE
à l'adresse suivante : 4 bis, route des six chemins 50500 Carentan-les-Marais